

大佳國小 112 年度第 2 學期

防疫小叮嚀



發燒、咳嗽：耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ 或有呼吸道症狀時，請戴上口罩至醫院看診，不到校上課，在家好好休息，落實**生病不上學**，於症

狀緩解後 24 小時或未吃退燒藥滿 24 小時未再發燒，再返校上課。

提升免疫力：每天睡滿 8 小時、天天 5 蔬果、每日運動至少 1 小時、0 糖飲喝足(多喝白開水，每天至少 1500c.c.)。

勤洗手：正確肥皂勤洗手至少 20 秒以上或唱完一首生日快樂歌。



(洗手口訣：內、外、夾、弓、大、立、腕)

戴口罩：有呼吸道症狀時請戴口罩，且須**完全罩住口與鼻**，濕或髒掉立即更換，並將髒口罩丟垃圾桶，不隨地亂丟。

書包常備 1-2 個備用口罩以備不時之需。



衛生禮節：打噴嚏時摀口鼻，吃飯安靜不交談。

自主健康管理：每天都要量體溫和注意自己健康狀況，勤洗手，保持良好衛生習慣。

教室通風：上課期間，教室前、後門及窗戶要開啟，保持室內空氣流通。

★★ 就醫後若診斷為腸病毒、流感、病毒性腸胃炎、水痘、covid-19 等傳染病，請協助填寫 google 表單並即刻通知班導師或學務處衛生組或健康中心(擇一通報)，以利通報衛生局，及完成校園防護，達到有效防止校園傳染病之大流行。★★



大佳國小校園常見傳染病通報健康中心表單

