



- 壹、本校游泳隊成立至今已三十餘年，泳隊學生們秉持著學校願景「活力、多元、卓越、創新－全是贏家的幸福學校」的方向，孜孜不倦的學習、吸收、奮鬥，一路走來栽培優秀選手無數，參與過奧運、亞運、世青、亞青…等等的殿堂賽事，是臺北市游泳的老字號。
- 貳、多元訓練的指導讓學生不僅是競技游泳，多元的學習包括「水上救生」及「蹺泳」的單項，均取得不錯佳績，其中參與的賽事包括世錦賽、亞青、世界公開水域、全民運及錦標賽…等等的賽事，讓學生獲取更多元的成績及升學管道，培養運動熱忱並助於水上運動的發展。
- 參、師資

姓名	侯正倫	潘芝晨
證書	國家級運動教練證(99)體教 8936 號	國家級運動教練證(87)體教 3881 號
個人成績	亞太地區分齡游泳錦標賽第三名 全國大專盃第一名 全國中等學校第一名 臺北市 103 年優秀教練獎 臺北市 106 年優秀教練獎	臺北市 106 年優秀教練獎 107 年中華嘉新體育獎學金委員會 教練獎
帶隊成績	101 年香港國際公開賽教練 100、102、104、106、年全國運動會 臺北市游泳教練 108、110 年全國運動會臺北市游泳 專任教練 103、105、107、109、111 年全民運 動會臺北市教練	2003、2005、2007、2017、2018 年世界中學生運動會游泳教練 2001、2002、2004、2005、2006、2007 年國際少年運動會(ICG)教練 2007、2009 年世界青少年游泳錦標賽 教練 2002 年莫斯科短水道游泳錦標賽教練 2009 年亞洲分齡游泳錦標賽教練

IG：南港高中游泳隊 https://www.instagram.com/nghs_swimming/

YouTube：南港高中游泳隊 <https://www.youtube.com/@user-zg4myllw1x>

FB 粉絲專業：南港高中游泳隊 <https://www.facebook.com/NanGangGaoZhongYouYongDui>