

111年9-10月份教師希望心坊教師輔導增能減壓課程

111年9月13日(二)上午講座



陳志恆 諮商心理師

情緒來敲門—身心安頓在教學現場的運用： 好心情、好容易—何必跟情緒拼個你死我活？

學經歷

國立彰化師範大學輔導與諮商學系碩士班畢業

中華民國諮商心理師高考及格（諮心字第001155號）

美國NLP大學認證高階訓練師（Master Trainer）

全球NLP訓練與諮詢社群（GTC）認證成員

臺灣神經語言程式學學會（TBNLP）副理事長

簡快身心積極療法訓練合格治療師

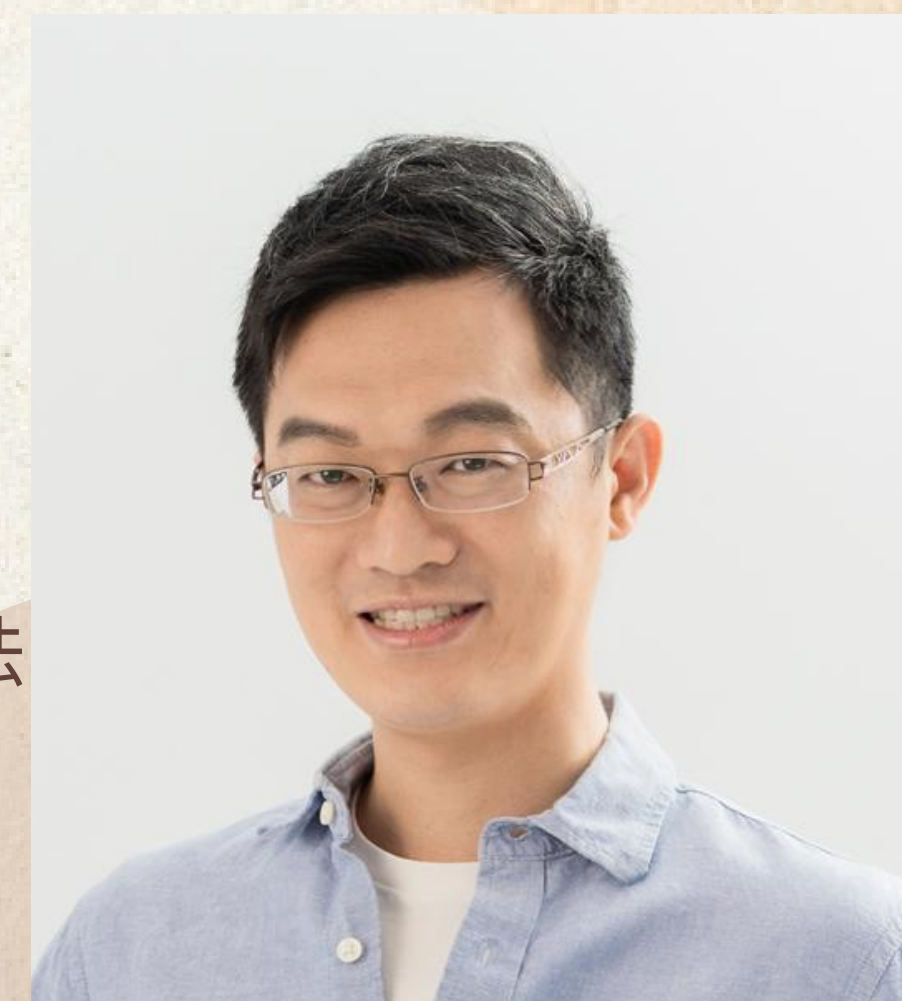
演講主題/專長

學習潛能/親職教育/志工培訓/助人技巧

人際關係與溝通/性別平等教育

生涯規劃/時間管理/壓力與情緒管理

生命教育/NLP潛意識工作/簡快身心積極療法



111年9-10月份教師希望心坊教師輔導增能減壓課程

111年9月13日(二)下午講座



蘇怡萍 引導師

情緒來敲門—身心安頓在教學現場的運用：
運用瑜珈啟動身體自癒力



學經歷

PULSE Gym 瑜珈、筋膜放鬆老師

樹林國民運動中心皮拉提斯老師

身體覺察工作室引導師

壓力釋放運動認證引導師

美國有氧體適能協會 墊上核心訓練 認證指導員

演講主題/專長

療癒身心瑜珈

皮拉提斯

核心訓練



111年9-10月份教師希望心坊教師自我成長工作坊

111年9月21日(三)講座

李翊平 諮商心理師

如何面對青少年性議題 --
媒材使用與實務增能演練工作坊



學經歷

- 諮商心理師諮心字第003092號
- 台灣性教育學會與台灣性諮商學會性諮商師
- 性教育師專長認證
- 芸光兒童與青少年性諮商中心諮商心理師
- 荷光性諮商專業訓練中心青少年性諮商團隊成員



演講主題/專長

- 青少年性議題諮商
- 多元性別(LGBTSIQQ)議題諮商
- 表達性媒材諮商/兒童情緒成長團體
- 認輔志工培訓課程帶領

111年9-10月份教師希望心坊教師輔導增能減壓課程

111年9月22日(四)講座

黃柏嘉 諮商心理師

拉近心的距離 -- 心理師線上讀書會第14場：
阿德勒正向教養10年實做



學經歷

- 國立臺北教育大學 教育心理與諮商研究所碩士
- 旭立心理諮商中心 兼任諮商心理師
- 〈親子天下〉的「請問教養專家」專欄作家
- 內政部家庭暴力加害人處遇團體 帶領老師

演講主題/專長

- 個人深度自我探索悲傷
- 創傷議題
- 人際關係議題/性議題
- 愛情與情侶關係
- 親職教育/家庭暴力

111年9-10月份教師希望心坊教師輔導增能減壓課程

111年9月28日(三)講座

賴佩霞 博士

拉近心的距離

心理師線上讀書會第15場：轉念的力量

學經歷

暨南大學法學博士

「中華好好說話，學會」創辦人

國際Marshall Goldsmith SCC授證高階領導人教練

MGSCC 360 測評認證

企業培訓師、心理諮商師

加拿大人文科學整合國際學院

國際公開大學療癒諮詢研究所

美國哈佛甘迺迪學院菁英領導班

教師、演說家、知名身心靈作家、攝影家、歌手、主持人

捐血中心終生義工

全心投入「家庭覺醒」及「親密關係」的實踐者



演講主題/專長

語言的力量/非暴力溝通

靜心/自我探索/了解情緒/轉念

原生家庭/親密關係建立

領導力/故事力/談判力/說服力/調停

催眠/逆境與韌性



111年9-10月份教師希望心坊教師輔導增能減壓課程



111年10月4日(二)講座

姜尚文 諮商心理師

提昇師生情緒管理和紓壓練習

演講主題/專長

- 伴侶關係和婚姻諮商
- 憂鬱情緒與焦慮困擾
- 失戀情感議題
- 職涯探索與規劃
- 憂鬱與焦慮心身症治療
- 深度自我探索與成長
- 壓力調適與適應
- 人際關係互動議題
- 教練引導成長課程

學經歷

- 暖心全人諮商中心執行長和資深諮商心理師
- 台北市自殺防治守門人高階講師
- 淡江大學兼職心理師
- 美國NBCC分會認證 GCDF全球職涯發展師
- EAP職場員工心理健康諮詢師和管理師專訓
- 薩提爾學派伴侶婚姻治療師
- 各大企業及大專院校講座講師

111年9-10月份教師希望心坊教師輔導增能減壓課程

111年10月17日(一)講座

陶曉清 諮商心理師
姚黛瑋 心理諮詢師

拉近心的距離－心理師線上讀書會
第16-17場：新生命花園(1)(2)



姚黛瑋老師

- 1992年迄今為全方位發展之藝人。
- 2000年開始參加在台灣及國外的個人及專業心理成長課程。
- 2014年從實踐大學家庭研究與兒童發展系畢業。
- 加拿大海文學院心理諮商師。
- 個人及專業心理成長課程領域之即席口譯師。
- 參與「生命花園」一書的翻譯。

陶曉清老師

- 1965年進入中國廣播公司，次年開始主持熱門音樂節目，推廣校園民歌，成立民風樂府。
- 1995年與許多音樂工作者成立中華音樂人交流協會，擔任第一、二屆理事長。
- 2000年得到金曲獎的特殊貢獻獎。
- 2008年七月自電台工作退休，投入帶領讀書會與成長課程。
- 於2010年取得Haven學院的諮商證書。
- 牽手之聲(Cancheers)網路電台台長
- 中華音樂人交流協會常務理事。



111年9-10月份教師希望心坊教師輔導增能減壓課程

111年10月21日(五)講座

張祐誠 諮商心理師

關係中的自我安定－ 情緒調適與創傷知情觀點



學經歷

- 台灣師範大學教育心輔系諮商心理學組博士
- 淡江大學教育心理與諮商研究所助理教授
- 毛蟲藝術心理諮商所所長
- 台灣心理劇學會理事
- 淡江大學諮商輔導組兼任督導/心理師

演講主題/專長

- 心理劇/焦點解決諮商/助人關係發展
- 多元文化與華人文化諮商/生涯諮商與心理劇
- 兒童青少年偏差問題處遇與情緒調適
- 校園生態系統與華人文化輔導工作
- 助人者專業訓練與督導(心理劇深度同理技巧/自我傷害危機處理/個案概念化與評估)

111年9-10月份教師希望心坊教師輔導增能減壓課程



111年10月25日(一)講座

胡展誥 諮商心理師

拉近心的距離－ 心理師線上讀書會第18場： 別讓負面情緒綁架你

學經歷

- 國立中正大學社會福利學系
- 國立屏東教育大學教育心理與輔導學系研究所
- 台南市國小專輔教師督導
- 高雄餐旅大學附中合作心理師
- 勞動署雲嘉南分署合作心理師
- 春暉精神科診所心理師
- 崑山科大兼任心理師、
• 愛心理顧問公司合作心理師
- 台南家扶中心合作心理師

演講主題/專長

- 兒童與青少年諮商
- 親職教育
- 情緒及壓力管理
- 繪畫諮商
- 遊戲治療

