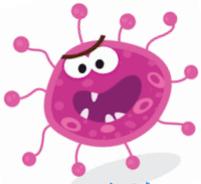


# 大佳國小 110 年度第 2 學期

## 防疫小叮嚀



**發燒、咳嗽**：額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ 或有呼吸道症狀時，請戴上口罩至醫院看診，不到校上課，在家好好休息，落實**生病不上學**，於症狀緩解後 24 小時再返校上課。

**提升免疫力**：每天睡滿 8 小時、天天 5 蔬果、每日運動至少 1 小時、0 糖飲喝足（多喝白開水，每天至少 1500c.c.）。

**勤洗手**：正確肥皂勤洗手至少 20 秒以上或唱完一首生日快樂歌



（**洗手口訣**：內、外、夾、弓、大、立、完）

**戴口罩**：教室人多時請戴好口罩，且須**完全罩住口與鼻**，濕或髒掉立即更換，並將髒口罩丟垃圾桶，不隨地亂丟。書包常備 1-2 個備用口罩以備不時之需。



**衛生禮節**：打噴嚏時摀口鼻，吃飯時用隔板、安靜不交談。

**自主健康管理**：每天都要量體溫和注意自己健康狀況，勤洗手，保持良好衛生習慣，避免出入人潮擁擠，空氣不流通的公共場所。

**教室通風**：上課期間，教室前、後門及窗戶要開啟，保持室內空氣流通。

**就醫後若診斷為腸病毒、流感、病毒性腸胃炎、水痘、covid-19 等傳染病**，請即刻通知班導師、學務處衛生組或健康中心（擇一通報），以利通報衛生局，及完成校園防護，達到有效防止校園傳染病之大流行。



大佳國小學務處衛生組健康中心 關心您☺





世 / 界 / 手 / 部 / 衛 / 生 / 日

手住疫情  
手護台灣



衛生福利部  
Ministry of Health and Welfare



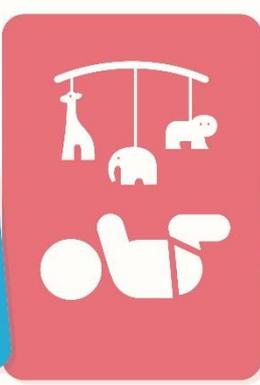
衛生福利部疾病管制署  
TAIWAN CDC

正確洗手5時機

吃東西前



接觸小孩前



上廁所後



擤鼻涕後



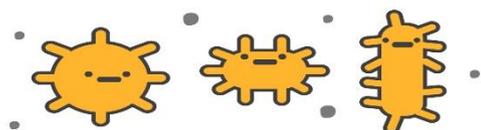
看病前後



自己調配消毒水  
啦啦，好簡單



消滅對象：細菌、真菌、病毒



用途：一般環境、物品消毒

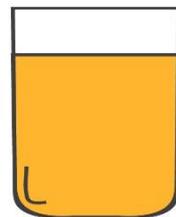


材料：

市售含氯漂白水、清水

濃度：500ppm

稀釋倍數：100倍



稀釋方法：

小量：10cc漂白水  
+1公升清水中



大量：100cc漂白水  
+10公升清水中



當天配製好要標示日期名稱  
未使用完在24小時後應丟棄喔！



衛生福利部疾病管制署 廣  
TAIWAN CDC 告