

臺北市中正區東門國民小學 函

地址：臺北市中正區仁愛路一段2-4號
承辦人：余征冠
電話：23412822#56
傳真：23517673
電子信箱：zhengguan@tp.edu.tw

受文者：臺北市中山區大佳國民小學

發文日期：中華民國110年5月10日
發文字號：北市東國教字第1106003312號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：

主旨：本校辦理第三群組十二年國教素養導向評量增能研習，請
惠予公告鼓勵所屬教師踴躍報名，並請惠允參與教師公
假，請查照。

說明：

一、依據臺北市國民小學109學年度精進教學計畫第三群組工作
計畫辦理。

二、研習資訊如下：

(一)研習主題：誰是身體魔法師？用肢體思考的文字。

(二)研習講師：體相舞蹈劇場藝術總監李名正老師。

(三)課程內容：

1、暖身：「身體點點樂」以1.2.3…點點數分組進行，尋
找與課桌椅、地板的連結，挑戰改造身體姿態與造
型。

2、「快慢變變變」透過數字(1、2、3…)、文字(國語單
字)、英文字母(A, B, C…)…等，引導想像肢體動作的
可能性，表現具象造型與意象情境的動靜差異。

大佳國小 1100511



RHAA1103002820

3、「不要急，慢慢來！」觀察校園環境建築、遊樂設施等，以美術(點、線、面)及音樂(主題與變奏)，和肢體動作結合，用肢體語言來表

(四)研習時間：110年5月19日(三)13:30~16:30

(五)研習地點：1樓舞蹈教室

(六)研習人數：預計30人。

(七)報名方式：即日起至110年5月18日(二)止，逕至臺北市教師在職研習網<https://insc.tp.edu.tw/>報名，全程參與核3小時研習時數。

三、注意事項：

(一)為配合本校門禁管理，進出請戴識別證。

(二)請配合防疫政策，進入校園前量體溫配戴口罩。

(三)為響應環保政策，請自備杯具。

(四)本校無餘裕停車空間，請搭乘大眾運輸交通工具。

正本：臺北市政府教育局所屬公立國民小學(含附設國立小學)(臺北市中正區東門國民小學除外)、臺北市私立國民小學

副本：

