

臺北市教師研習中心

110 年度 6 月份教師聯誼講師簡歷

講師：蕭添益教練

***學經歷：**美國休士頓大學企業管理碩士 MBA, University of Houston (University Park)

*證書、證照

中華民國山域嚮導專業人員證書
中華民國攀登協會 攀岩教練
RQ3 國際三棲救援組織 急流救生技術員
中華民國溯溪協會 溯溪 C 級指導員
中華民國定向越野協會 定向越野 C 級教練
美國專業繩索技術員協會繩索技術員
NOLS 美國戶外領導學校 LNT 種子教師
基本生命救命術證書



*攀登經歷

吉爾吉斯列寧峰 7134m 登頂、玉山主峰北壁登頂、中國玄武峰攀登、四川雙橋溝冰攀、韓國冰攀、Ala Archa 冰攀、日本富士山登頂、美國洛磯山脈攀登、美國優勝美地攀岩

為了突破自我，強化自我的技術攀登能力，蕭教練 2017 年秋天參加了由國際山嶽聯盟 (Union Internationale des Associations d'Alpinisme, UIAA) 主辦的國際攀登者聚會 (The International Climbers' Meet)，並且成為台灣區唯一的參與者。