

臺北市教師研習中心 110 年 4 月份教師希望心坊講師簡歷

110年4月9日講座

葉瀚強老師

心理與情緒對身體的影響

學經歷

國際兒童才藝協會師資培訓講師

親密引力關係教育團隊講師

1111人力銀行合作講師

台北北區/天母等各扶輪、扶青團講師

演講主題/專長

人際溝通/親子教養

師生關係/班級經營

自我對話/情緒照顧/讀書會



110年4月份

教師希望心坊第1期課程：

身心健康解密--
師生一起動起來

臺北市教師研習中心 110 年 4 月份教師希望心坊講師簡歷

110年4月9日講座

盧昶碩老師

飲食與運動對身體的影響

學經歷

美國運動協會ACE證照講師

Know & Apply Training 教練培訓 講師

Fitness Nutrition Specialist 美國運動協會—
運動營養專家

台大醫院減重班特聘講師

演講主題/專長

肌力與體能/運動員動作檢測

3D動作分析及表現系統

功能性動作檢測認證



110年4月份

教師希望心坊第1期課程：

身心健康解密--

師生一起動起來

臺北市教師研習中心 110 年 4 月份教師希望心坊講師簡歷

110年4月24日講座

洪仲清臨床心理師

愛意溝通 --
非暴力溝通的實踐與延伸

學經歷

國立台灣大學心理系、心理所臨床組

臨床心理師合格證書

曾任心理治療所所長/台北市立聯合醫院臨床心理師

演講主題/專長

協助自我探索與覺察 / 情緒教育

親職教養諮商 / 人際與家庭溝通

壓力管理/早期療育發展評估



110年4月份

教師希望心坊第2期課程：

教師自我成長工作坊

臺北市教師研習中心 110 年 4 月份教師希望心坊講師簡歷

110年4月29日講座

黃柏嘉心理師

特殊生診斷是責任的起點還是終點——阿德勒的觀點與應用

學經歷

國立臺北教育大學 教育心理與諮商研究所碩士

旭立心理諮商中心 兼任諮商心理師

〈親子天下〉的「請問教養專家」專欄作家

內政部家庭暴力加害人處遇團體 帶領老師

演講主題/專長

個人深度自我探索悲傷/創傷議題

人際關係議題/性議題/愛情與情侶關係

親職教育/家庭暴力



110年4月份

教師希望心坊第3期課程：
師生互動的纏與禪——內在
觀點與能量的調整與啟動

臺北市教師研習中心 110 年 4 月份教師希望心坊講師簡歷

110年4月29日講座

朱家綺老師

聲音禪：
透過聲音喚醒你的內在能量

學經歷

世新大學廣播電視電影學系

全民廣播電台/中央廣播電台節目製作主持

美國NGH催眠治療師/NLP專業執行師

教育電台金聲獎評審

金鐘藝術文化節目及藝術文化主持人獎殊榮

演講主題/專長

溝通美學/口語表達訓練

節目企劃製作/活動現場主持

認識自我/發覺個人特色/催眠治療



110年4月份

教師希望心坊第3期課程：
師生互動的纏與禪--內在
觀點與能量的調整與啟動