

## 2020 年臺灣憂鬱症防治協會年會暨學術研討會 實施計畫

### 一、活動說明：

青少年憂鬱是校園重要問題。台大高淑芬教授曾針對台灣國中生隨機抽樣調查，發現憂鬱症比例在國一到國三分別是 0.7%、2.6%、4.8%。董氏基金會過去調查更顯示 13.3%(每 7 人有 1 人)國高中職學生，及 18.7%(每 5 人有 1 人)大學生有明顯憂鬱情緒。另外，自殺是 12-17 歲青少年第三大死因，也是 18-24 歲青年第二大死因。衛福部調查顯示有高達 21.1%的國中生和 18.7%的高中生，曾經認真的想過自殺。台灣 2019 年 15-24 歲青少年有 257 人死於自殺，較 2018 年增加了 47 人，連續三年創新高。

青少年憂鬱問題到底要在校園或是在醫療場域處理，是值得討論的重要議題。董氏基金會調查發現僅十分之一有明顯憂鬱情況的青少年會求助諮輔中心。而衛福部統計全台 2019 年有 139 萬人服用抗憂鬱劑，其中 30 歲以下有 16 萬人，較 5 年前增加 5 萬人，5 年成長率 43.3%，是所有年齡組中最高的。為了有效處理青少年憂鬱問題，打開校園與醫療兩者之間的障礙並相互合作、整合資源是必要的。

本次年會以「青少年憂鬱與心理健康」為主題，邀請學者專家進行演講與分享校園及醫療現場實務經驗，並特別邀請教育部學特司及衛福部心口司的兩位司長與大家對談。歡迎關心校園學生憂鬱的醫療或教育界的人士踴躍參與，謝謝！

### 二、目的：

- (一) 增進教師對青少年憂鬱的相關醫療知識。
- (二) 提高教師對三級輔導學生的緊急應對處理能力。
- (三) 提升教師輔導、轉介等專業知能，促進跨界資源的整合與應用。

三、主辦單位：臺灣憂鬱症防治協會

四、協辦單位：臺灣師範大學教育心理與輔導學系、亞洲大學臨床心理中心、  
台灣自殺防治學會、董氏基金會、敦安社會福利基金會

四、研習對象：關心校園學生憂鬱的醫療或教育界的人士

五、錄取方式及人數：依臺灣憂鬱症防治協會官網報名先後順序錄取，預計共 200 名。

六、研習日期：109 年 12 月 12 日(星期六)上午 8：40~下午 16：40 (全程參與者發給研習證明 6 小時)

七、研習地點：國立臺灣師範大學圖書館校區教育大樓 201 演講廳、513 教室  
(台北市大安區和平東路一段 129 號)

#### 八、報名方式：

- (一)請至臺灣憂鬱症防治協會報名(網址 <http://www.depression.org.tw/>)，依報名時間先後順序錄取，額滿為止。
- (二)報名時間：109年10月30日至109年11月30日止。
- (三)經報名錄取者，如確有重大原因未能參加研習或其他相關問題者，應於10日前請洽承辦單位（聯絡人：徐黛蕓 TEL：02-25817418、FAX：02-25810176）以免資源浪費。
- (四)請於研習當日準時到場，逾第一節上課時間10分鐘未能報到者，取消其資格。請假不得超過研習總時數之1/6。
- (五)配合防疫政策，請全程配戴口罩，並配合主辦單位測量體溫及填報旅遊疾病史。

#### 九、課程表如附件二。

- 十、經費：本次研習活動經費由本會自籌，無須申請經費補助；參與本研習之學員除臺灣憂鬱症防治協會會員、台灣自殺防治學會會員、臺師大心輔系在校師生需繳交新臺幣400員外，其他學員需繳交新臺幣800元)。

# 2020 年臺灣憂鬱症防治協會年會暨學術研討會

## 「青少年憂鬱與心理健康」

日期：2020 年 12 月 12 日(星期六)

地點：臺灣師範大學圖書館校區－教育大樓（台北市大安區和平東路一段 129 號）

主辦單位：社團法人臺灣憂鬱症防治協會

協辦單位：臺灣師範大學教育心理與輔導學系、亞洲大學臨床心理中心、台灣自殺防治學會、董氏基金會、敦安社會福利基金會

指導單位：衛生福利部心理及口腔健康司

團體會員贊助：台灣禮來股份有限公司、台灣大塚製藥股份有限公司、嬌生股份有限公司楊森藥廠、鴻汶醫藥實業有限公司、

晟德大藥廠股份有限公司、台灣住友醫藥股份有限公司、和安行實藥股份有限公司、法國施維雅藥廠台灣分公司

時間	主題	
08:40-09:00	大會報到	
09:00-09:20	地點：201 演講堂 (220 seats)	
	長官致詞 張家銘 理事長 李明濱 名譽理事長 譚立中 衛福部心理及口腔健康司長 鄭乃文 教育部學生事務及特殊教育司長	
09:20-10:00	<b>主題 兒童青少年情緒障礙及憂鬱症的診斷與流行病學</b> 主講人：高淑芬 教授 / 台大醫院 副院長 主持人：李龍騰 常務理事 / 台北仁濟院附設醫院 院長	
10:00-10:40	<b>主題 青少年憂鬱自傷的三級預防</b> 主講人：柯慧貞 教授 / 亞洲大學 副校長 主持人：廖士程 常務理事 / 臺大醫院精神醫學部心身醫學科 主任	
10:40-11:00	coffee break	
11:00-12:20	<b>主題 青少年憂鬱與心理健康－跨部會的資源整合</b> 與談人：譚立中 司長 / 衛福部心理及口腔健康司長 高淑芬 副院長 / 台大醫院 主持人：李明濱 名譽理事長 / 台大醫學院 名譽教授 鄭乃文 司長 / 教育部學生事務及特殊教育司長 柯慧貞 副校長 / 亞洲大學	
12:20-13:00	午餐	會員大會 地點：513 教室 (60seats)
13:10-13:50	Lunch symposium (和安行) 地點：201 演講堂 (220 seats)	
	<b>主題 青少年憂鬱防治：從生活圈翻轉不良循環</b> 主講人：陳質采 理事長 / 台灣兒童青少年精神醫學會 葉雅馨 監事 / 董氏基金會心理衛生中心 主任 主持人：詹佳真 醫師 / 台北市立聯合醫院中興院區	
14:00-14:40	地點：201 演講堂 (220seats)	地點：513 教室 (60seats) (施維雅)
	<b>主題 讓青少年看見小太陽：敦安經驗 15 年分享</b> 主講人：楊聰財 監事 / 敦安基金會 董事 主持人：周佑達 理事 / 桃園聖保祿醫院精神科 主任	<b>主題 What do Taiwan's patients want in the treatment of major depressive disorder?</b> 主講人：張家銘 理事長 / 林口長庚醫院精神科 醫師 主持人：陳景彥 理事 / 基隆長庚醫院精神科 主任
14:40-15:20	<b>主題 談青少年情緒調節－正念教育的方案應用</b> 主講人：黃鳳英 副教授 / 臺北教育大學教育學系 主持人：葉雅馨 監事 / 董氏基金會心理衛生中心	<b>主題 The clinical perspectives on positive feelings and emotions</b> 主講人：林立寧 醫師 / 恩主公醫院精神科 主任 主持人：方俊凱 常務監事 / 馬偕醫院精神科 主任
15:20-15:40	coffee break	
15:40-16:20	<b>主題 當孩子情緒困擾/失控一定是壞事嗎？校園情緒陶冶團體之應用</b> 主講人：王麗斐 教授 / 臺師大心輔系 副主任 主持人：陳秀蓉 常務理事 / 臺師大心輔系 教授	<b>主題 Think differently in the treatment of depression</b> 主講人：張勳安 醫師 / 三軍總醫院精神醫學部 醫師 主持人：夏一新 理事 / 夏一新身心精神科診所 院長
16:20-16:40	綜合座談	