

臺北市教師研習中心 函

地址：11291臺北市北投區建國街2號
承辦人：洪如杏
電話：02-28616942轉226
傳真：02-28616702
電子信箱：jhhung777@gmail.com

受文者：臺北市中山區大佳國民小學

發文日期：中華民國108年9月5日

發文字號：北市師輔字第1086002753號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：108年度教師希望心坊系列活動實施計畫1份 (6603701_1086002753_1_ATTACHMENT1.pdf)

主旨：檢送本中心「108年度教師希望心坊系列活動實施計畫」1份，請貴校轉知並鼓勵所屬教師踴躍報名，請查照。

說明：

- 一、依據「教師希望心坊(Teachers' hope bonding)」啟用典禮活動計畫書辦理。
- 二、旨揭活動係配合「教師希望心坊」開幕啟用，特規劃辦理系列紓壓增能體驗活動，期使更多教師親近並瞭解「教師希望心坊」的主要功能，進而能積極地使用此一專為教師打造之心靈紓壓空間，持續激發教師對教育的熱情助力。
- 三、活動主題：「多肉植物療癒DIY」、「彩色沙療紓壓體驗」、「卓越藝術英國行」、「芳香療法體驗」、「音樂紓壓」及「太極導引」等六場次，分場地同時進行。
- 四、活動日期：108年10月6日(星期日)。
- 五、活動對象：臺北市所屬各級學校教師，六場次共計100名。
- 六、活動地點：本中心(臺北市北投區陽明山建國街2號)。

大佳國小 1080905



RHAA1083005283

七、報名日期：即日起至108年9月30日（星期一）。

八、研習時數：全程參與者核予3小時研習時數。

九、注意事項：

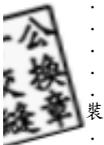
(一)請於報名截止日前逕行登入臺北市教師在職研習網站（<http://insc.tp.edu.tw>）報名，並列印報名表經行政程序核准後，再由貴校研習承辦人進入系統辦理薦派報名。

(二)依照報名順序優先錄取（學校需在報名截止日前完成薦派報名作業），如報名踴躍而致額滿，本中心得提前截止報名，並於報名截止後3日內公布研習名單（以各研習員於教師在職研習網中登錄之電子郵件信箱通知）。

(三)本中心設有專車至中心研習，如需搭乘請於網路報名時依需求登錄，惟當日搭車人數未達15人不派車，相關專車發車資訊，請於研習前查詢教師在職研習網（[http:// insc. tp. edu. tw/](http://insc.tp.edu.tw/)）或本中心網站（[http://www.tiec.gov. taipei/](http://www.tiec.gov.taipei/)）最新消息，或電洽輔導組：02-2861-6942轉221。

正本：臺北市政府教育局所屬公私立各級學校（含附設國立中小學及市立幼兒園）

副本：



訂

線

