**107**年度「教師心靈活水工作坊」（第**4**~**11**期）實施計畫

一、研習依據：本中心**107**年度研習行事曆。

二、研習目的：提升教師心理健康，提供教師全人成長、探索與整合的機會。

三、研習對象：本市公私立高級中等以下學校教師。

四、各期工作坊簡介：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 期別 | 第**4**期 | 第**5**期 | 第**6**期 | 第**7**期 | 第**8**期 | 第**9**期 | 第**10**期 | 第**11**期 |
| 講座 | 伍淑蘭/田書綸心理師 | 柯書林心理師 | 何麗儀心理師 | 成蒂/陳桂芳心理師 | 佘雪紅/盧玲芬老師 | 黃素菲教授 | 陳德中心理師 | 林雪琴心理師 |
| 團體取向 | 自我療癒心理劇工作坊 | 與壓力共舞工作坊 | 完形治療自我整合工作坊 | 家庭溯源工作坊 | 聽身體說故事工作坊 | 生命故事——敘說與成長工作坊 | 正念減壓工作坊 | 多元角色整合工作坊 |
| 各期團體取向介紹及帶團者簡歷，請進入「臺北市教師在職研習網」本班次資料網頁「實施計畫」欄點選開啟瀏覽 |
| 日期 | **7**月**2**日-**7**月**5**日 | **7**月**11**日-**7**月**13**日 | **7**月**16**日-**7**月**19**日 | **7**月**23**日-**7**月**25**日 | **7**月**30**日-**8**月**1**日 | **8**月**7**日-**8**月**9**日 | **8**月**15**日-**8**月**17**日 | **8**月**21**日-**8**月**23**日 |
| 週曜 | 週一至四 | 週三至五 | 週一至四 | 週一至三 | 週一至三 | 週二至四 | 週三至五 | 週二至四 |
| 班別 | 通勤班 |
| 時間 | **09:00**～**16:10**（午餐及午休時間**11:50**~**13:30**） |
| 地點 | 第四教室 |
| 時數 | **4**天**24**時 | **3**天**18**時 | **4**天**24**時 | **3**天**18**時 | **3**天**18**時 | **3**天**18**時 | **3**天**18**時 | **3**天**18**時 |
| 正取 | **18-24**人 | **16-20**人 | **16-20**人 | **18-24**人 | **18-24**人 | **16-20**人 | **16-24**人 | **16-20**人 |
| 自費 | 無 | 精油**100**元 |
| 自備 | 舊雜誌 | 無 |
| 專車資訊 | 為響應節能減碳及撙節公帑，本中心研習員專車接駁起訖地點已改為「劍潭捷運站」**2**號出口往返本中心，中途停靠福林國小站。錄取者請於研習前查詢教師在職研習網（<http://insc.tp.edu.tw/>）或本中心網站（<http://www.tiec.gov.taipei/>）最新公告欄，了解研習期間每日上下山專車班次多寡及發車時間。 |

五、報名日期：**107**年**5**月**18**日（週五）日起至**6**月**1**日（週五）止；惟**1**年內未曾參加本工作坊且已完成報名手續者人數大於總錄取人數時，將提前截止報名。

六、報名流程：

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 登入「臺北市教師在職研習網」完成報名 | 🡺 | 列印報名表，下載「參加動機與期待」表格 | 🡺 | 報名表依行政程序簽請核准，由學校承辦人員完成薦派 | 🡺 | 填寫「參加動機與期待」，以電子郵件寄至諮商室，完成報名 |

(一)「參加動機與期待」寄達本中心後，始完成報名手續；未填寄者視同未報名。（「參加動機與期待」是帶團者在團體形成前，了解成員成長需求的重要依據。）

(二)「參加動機與期待」表格可在臺北市教師在職研習網本研習班次資料網頁「實施計畫」欄點選開啟瀏覽並下載。

(三)「參加動機與期待」填寫並註記期別意願後，請以電子郵件附件形式寄到lifeandstory@gmail.com，諮商室收信後將回覆確認。

(四)各校原則上得薦派**1**位教師報名。

(五)工作坊是完整的團體歷程，而非拼盤式課程。歡迎有把握全程參與的教師報名參加。

七、遴選排序及遞補方式：

(一)本中心將依照報名者**1**年內（**106**年**7**月至**107**年**2**月）心靈活水工作坊錄取、報到狀況及本次報名時間點先後順序進行排序，再參照報名者所填之志願期別序位決定錄取及備取名單。

(二)為維護公平性以及團體歷程之順暢性，各期工作坊均以每校錄取**1**名教師為限。

(三)為維護研習品質，本中心不接受現場報名或旁聽。錄取學員倘因特殊原因無法參加，應於研習前**3**日告知本中心，並依程序取消研習，以利遞補備取者。如因不可抗力因素無法出席，應於**3**天內提出具體事由填具請假單（表單請至臺北市教師在職研習網最新公告欄下載），由教務處核章後掃瞄成電子檔，再寄到lifeandstory@gmail.com，始完成請假程序；逾期仍以無故缺席登計。

(四)為珍惜教育資源，錄取本中心各項研習者如無故不出席亦未請假累計達**3**次者，將於「臺北市教師在職研習網」系統上暫停該員報名本中心各研習班之權利**3**個月。

(五) 106年度成蒂心理師帶領的家庭溯源工作坊因故延後辦理，以致部分學員無法參加，其資格已保留到本年度。如該等學員本年度以第7期為第一志願，將優先錄取，餘額則開放其他教師報名參加。

(六)相關規定如有未竟之處，另行訂定遴選辦法。

八、錄取公告：遴選完畢後，將透過臺北市教師研習電子護照寄發研習通知，並於臺北市教師研習電子護照最新公告欄公布正取及備取名單。

九、研習核章：研習結束後，得依實際參與狀況，透過臺北市教師研習電子護照核給研習時數，唯請假時數超出研習總時數**1/5**（小數點以後**4**捨**5**入）者，依本中心研習員請假相關規定不予核章。

十、研習經費：由本中心相關研習經費項下支應。

十一、本計畫奉 主任核准後實施，修正時亦同。