



五年乙班

家長日

導師 蘇老師

本學期重要日程

- ▶ 4/28(二)、4/29(三) 期中考
- ▶ 5/9(六) 園遊會
- ▶ 5/12(二) 全校校外教學
- ▶ 5/26(二)、6/2(二)、6/9(二) 游泳課程
- ▶ 6/16(二) 溪山國小 溯溪課程
- ▶ 6/20(六) 關渡國小 泛舟課程
- ▶ 7/1(三)、7/2(四) 期末考
- ▶ 7/14(二) 結業式
- ▶ 上述校外教學以及游泳課程可能隨著武漢肺炎疫情而有所更動，屆時會再另行通知。

成績評量方式

- ▶ 平時作業+小考+課堂回饋
- ▶ 期中、期末評量

請家長合作事項

- ▶ 因應武漢肺炎疫情，請孩子務必進教室前先洗手，以及維持整潔。
- ▶ 如果來校前有發燒症狀，請務必留在家中休息，並且和導師聯繫。
- ▶ 擦手巾請2-3天換洗一次，並且僅供個人使用，不要共用！
- ▶ 天氣漸漸炎熱，並且每週二、五皆為體育課，請孩子多帶一套衣服來更換。

請家長合作事項

▶ 每週至少花10-30分鐘陪陪自己的孩子，做他想做的事情，例如打球、公園散步、打一場電動、去賣場逛逛、做點心…《問孩子他想做什麼》，也可以發現他們的愛之語。

(讓他/她可以和家長「獨處」

ex爸爸陪其中一位孩子或媽媽陪伴其中一位孩子)

愛之語

五上的家長日有介紹過三本書供家長參考閱讀：

兒童愛之語、兩性愛之語、單身愛之語，期待家長能夠善用這五種愛之語，讓孩子能夠和家人之間的感情更為緊密。以下為五種愛之語，以及線上測驗簡略的找出自己的愛之語。

(如果需要更精準的確認自己的愛之語，需要多寫出一些自己本身的事例，再從中判斷。)

- ▶ 精心時刻
- ▶ 鼓勵的言語
- ▶ 身體的接觸
- ▶ 特別的服務
- ▶ 禮物
- ▶ 愛之語線上測驗：<https://love-lang.cakedriver.com/>

本學期(五下)給家長的新書推薦

- ▶ 書名：童年會傷人
- ▶ 作者：留佩萱（美國諮商師）
- ▶ 內容介紹：
- ▶ 目前市立圖書館皆已經開放借閱，可以到圖書館閱覽。
- ▶ 台北市立圖書館 館藏查詢：<https://ppt.cc/ffwUHx>
- ▶ 作者blog：<https://ppt.cc/fQbjzx>
- ▶ 讀書筆記：<https://ppt.cc/fiyV5x>

本學期(五下)給家長的新書推薦

▶ 內容介紹：

- ▶ 我們都在不知不覺中複製了原生家庭的教養模式，情緒暴力、言語暴力、忽視、嘲弄……。我們誤以為這是為了孩子好，其實只是無法克制自己的情緒。作者藉由許多嚴謹的研究資料，讓家長看見這些「隱性傷害」所帶來的影響有多大，並藉由本書的13個練習，除了讓家長擺脫自己的童年陰影，同樣可以學會用更恰當的方式對待孩子，提供孩子更好的原生家庭，讓童年不再傷人。
- ▶ 雖然沒有完美的家庭，也沒有完美的父母，但我們就是孩子的原生家庭，我們可以有意識的生活，思考自己的言行會對孩子造成什麼影響，學習尊重、同理、修復關係的方式與重要性。

導師聯絡方式

- ▶ 五乙導師Line ID: @895deuoz
- ▶ 如果有時不方便寫聯絡本，可用LINE傳訊息聯繫。
- ▶ 平時如果有需要家長協助時，也會使用群發訊息集體通知聯絡！