

臺北市中山區大佳國民小學 108 學年度第二學期六年級健康教學計畫

教學者:楊惠甄

教學目標	<ol style="list-style-type: none">1. 體認健康行為的重要性，並運用做決定的技巧來促進健康。2. 解釋個人與群體對性方面之行為，表現出不同的信念與價值觀。3. 運用食品及營養標示的訊息，選擇符合營養、安全、經濟的食物。4. 了解網路沉迷對健康的影響及建立正常使用網路的習慣。5. 學會食品安全問題的處理方法與預防之道。
教學內容	<ol style="list-style-type: none">1. 第二單元健康醫點通:守護醫療資源、就醫即時通、用藥保安康。2. 第四單元青春進行曲:友誼的橋樑、網路停看聽、網路沉迷知多少。3. 第六單元食在安心:餐飲衛生、食品安全。
教學方法	<ol style="list-style-type: none">1. 討論課本和近期生活中健康相關時事內容。2. 透過影音來學習正確的健康知識、態度和習慣。
教學要求	<ol style="list-style-type: none">1. 專心聽講。2. 能把上課所學應用於日常生活中。
教學評量	<ol style="list-style-type: none">1. 形成性評量 100%:含學習單、上課回答問題等學習表現及態度。
老師聯絡方式	25035816 分機 623