

# 臺北市中山區大佳國民小學 108 學年度第二學期五年級健康教學計畫

教學者:楊惠甄

教學目標	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 辨識影響個人成長與行為的因素。</li><li>2. 體認健康行為的重要性，並運用做決定的技巧來促進健康。</li><li>3. 探討各年齡層的生理變化，並有能力處理個體成長過程中的重要轉變。</li><li>4. 檢視兩性固有的印象及其對兩性發展的影響。</li><li>5. 瞭解不同的食物組合能提供均衡的飲食並尊重不同族群或國家的飲食型態與特色。</li><li>6. 分析自我與他人的差異，從中學會關心自己，並建立個人價值感。</li><li>7. 瞭解家庭在增進個人發展與人際關係上的重要性。</li><li>8. 瞭解並培養健康的生活態度與精神。</li><li>9. 了解消費者在健康相關事物上的權利與義務。</li></ol>
教學內容	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 第六單元:飲食面面觀。</li><li>2. 第七單元:檳榔物語。</li><li>3. 第八單元:樂在其中。</li><li>4. 融入健康促進菸害防制相關內容。</li></ol>
教學方法	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 討論課本和近期生活中健康相關時事內容。</li><li>2. 透過影音來學習正確的健康知識、態度和習慣。</li></ol>
教學要求	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 專心聽講。</li><li>2. 能把上課所學應用於日常生活中。</li></ol>
教學評量	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 形成性評量 100%:含學習單、上課回答問題等學習表現及態度。</li></ol>
老師聯絡方式	25035816 分機 623