

臺北市中山區大佳國小 108 學年度下學期

一、二年級健康與體育領域-體育教學計畫

任課老師：郭修延老師 張理俐老師

林穗雅老師 林芃君老師 外師 Robin

## 一、教學計畫

### 一年級：

- 暖身動作的練習
- 跳繩練習(前跳、跑步跳)
- 認識基本的運動常識、運動安全常識
- 球類活動(籃球運球)
- 肢體表現
- 基本動作能力練習(走跑跳)

### 二年級：

- 暖身動作的練習
- 球類活動(小球、足球傳接)
- 認識基本的運動常識、運動安全常識
- 飛盤擲盤
- 墊上運動
- 跳繩練習(前跳、跑步跳、後跳)

## 二、教學理念

- 注重禮貌、品德教育。
- 營造班級溫馨氣氛，互助合作。
- 公正處理每個孩子和每件事務。
- 尊重孩子的個別差異，適性輔導。
- 鼓勵正向思考，尊重並關懷別人。

## 三、家長配合事項

1. 叮嚀孩子確實準備水壺和穿戴適合運動服裝，水壺的水需要在上體育課前裝好。
2. 如學生有先天疾病或當天身體欠佳，需先提醒導師及任課老師。
3. 日常生活多多培養運動習慣及均衡飲食，學校也會透過活動鼓勵學生養成跑步的習慣。

## 四、評量方式

- 上課精神與態度，佔 20%。
- 課堂表現(發言、實際操作等)，佔 40%。
- 項目技能測驗，佔 40%。