

臺北市中山區大佳國民小學 108 學年下學期四年級體育領域教學計畫

一、教學計畫

- 田徑(跳遠)、體適能
- 球類活動(籃球、排球)
- 游泳課(5/28、6/4、6/11、6/18)
- 體育競賽影片欣賞

二、教學約定

- 1.上體育課時應穿著運動鞋及適合運動的服裝，並將水壺、毛巾等準備齊全。
- 2.上課時應專心聽講，勇於發問並積極且注意安全地參與各項活動。
- 體育課後確實洗手、喝水、擦汗等。
- 3.體育課融入禮貌等指導，每次下課都要敬禮謝謝老師。
- 4.回家複習當日所學，化為自己的知識，並實踐內化為生活習慣。

三、評量方式

- 形成性評量：上課精神與態度、課堂表現(發言、實際操作等)，佔 50%。
- 總結性評量：各項技能測，佔 50%。

四、家長配合事項

- 1.叮嚀孩子確實準備水壺和穿戴適合運動服裝等，特別是運動鞋部分。
- 2.注意孩子日常生活的飲食、生活及衛生習慣，讓孩子擁有健康的資本。
- 3.利用空閒帶領孩子從事休閒運動，培養孩子終身運動習慣。