臺北市中山區大佳國民小學107學年度下學期

三年級健康與體育領域教學計畫

 李嘉惠老師

1. 教學目標
2. 多元化體育項目學習，顧及不同特質學生需求，引導學生發現自己的興趣。
3. 培養運動習慣，進而達成終身運動休閒的習慣和能力。
4. 體育健康教學重視運動精神及團隊精神，建立正確的人生態度和人際關係。
5. 透過健康知識的學習，養成健康的習慣並實踐之。
6. 熟悉足壘球比賽規則的技巧。
7. 教學計畫
8. 體育：
9. 體適能加強、體適能測驗
10. 球類活動(足壘球、排球)
11. 跳繩活動(多人跳繩)
12. 體育競賽影片欣賞
13. 教學約定
14. 上體育課時應穿著運動鞋及適合運動的服裝，並將水壺、毛巾、學用品等準備齊全。
15. 上課時應專心聽講，勇於發問並積極且注意安全地參與各項活動。
16. 體育課後確實洗手、喝水、擦汗等。
17. 體育課融入禮貌等指導，每次下課都要敬禮謝謝老師。
18. 評量方式
19. 上課精神與態度、課堂表現(發言、實際操作等):佔50%。
20. 各項技能測驗等:佔50%。