臺北市中山區大佳國民小學107學年度上學期

二年級體育領域教學計畫

林芃君 老師

1. 教學目標
2. 落實教育部「體適能333計畫 」，加強學生體能，厚植學生未來競爭力。
3. 多元化體育項目學習，顧及不同特質學生需求，引導學生發現自己的興趣。
4. 培養運動習慣，進而達成終身運動休閒的習慣和能力。
5. 體育健康教學重視運動精神及團隊精神，建立正確的人生態度和人際關係。
6. 透過健康知識的學習，養成健康的習慣並實踐之。
7. 教學計畫

體育部分：

基本協調練習-爬、翻、滾等墊上運動

球類活動(足球)

跳繩(後跳)

健康操

1. 教學約定
2. 上體育課時應穿著運動鞋及適合運動的服裝，並將水壺、毛巾、學用品等準備齊全。
3. 上課時應專心聽講，勇於發問並積極且注意安全地參與各項活動。
4. 體育課後確實洗手、喝水、擦汗等。
5. 體育課融入禮貌等指導，每次下課都要敬禮謝謝老師。
6. 回家複習當日所學，化為自己的知識，並實踐內化為生活習慣。
7. 評量方式
8. 形成性評量：上課精神與態度、課堂表現(發言、實際操作等)，佔40%。
9. 總結性評量：紙筆測驗、各項技能測驗等，佔60%。
10. 家長配合事項
11. 叮嚀孩子確實準備水壺和穿戴適合運動服裝等，特別是運動鞋部分。
12. 注意孩子日常生活的飲食、生活及衛生習慣，讓孩子擁有健康的資本。
13. 利用空閒帶領孩子從事休閒運動，培養孩子終身運動習慣。