

臺北市中山區大佳國民小學 110 學年度第二學期
體衛委員暨健康促進委員會會議記錄

時間：111 年 03 月 10 日(星期四) 上午 8:10

地點：線上會議

主持人：林主任芃君

出席者：

學務主任、總務主任

輔導主任、教師代表

家長代表



110 學年度體育業務報告

1. 為培育學生運動知能，激發學生運動動機與興趣，養成規律運動習慣，奠定終身參與身體活動的能力與態度，除體育課程時數外，每日參與體育活動之時間，依國民體育法，每週應達 150 分鐘以上。本校安排如下：

(一) 每週二上午 8:00~8:40 安排運動日，除了健康操練習外，亦進行跳跳球、跑步等運動項目。

(二) 每日課間活動，鼓勵學生至室外運動。

(三) 學務處外放置多種公用球及自行車練習車，提供學生多樣運動選擇。

(四) 運動性社團開設，鼓勵學生踴躍參加。

2. 為鼓勵學生將跑步養成習慣，並持續記錄所跑路程，本學期持續推動「大佳跑百岳」活動。

3. 本學期重要體育時程如下：

- 3/1 臺北市足球青年盃
- 3/5-8 全國射箭青年盃(花蓮)
- 3/7-8 臺北市小學聯合運動會(田徑)
- 3/15-16 臺北市足球教育盃
- 3/14-15 臺北市籃球教育盃
- 3/14-20 全國曲棍球總統盃(新竹)
- 3/21-31 臺北市小學樂樂棒球錦標賽
- 4/8-11 全國國小世界盃足球賽
- 4/28 臺北市國小健身操比賽
- 5/2-26 游泳課程(六年級周一、四年級周二、五年級周四)
- 6/7 六年級河濱公園路跑
- 6/23-29 一至五年級班際體育競賽

體育教師 郭修延
體育組長

0310/0907

體育組長 郭修延
0310/0940

臺北市中山區 李鍾慧
0310/1612